

Direcção de
Pierre Tap
&
Maria de Lourdes Vasconcelos

Precaridade
&
vulnerabilidade psicológica:
Comparações franco-portuguesas

Centro Europeu de Investigação sobre Condutas e Instituições (CEICI)
Fundação Bissaya-Barreto - Coimbra

12 05 03



Precaridade, vulnerabilidade
&
hierarquização de valores:
comparações franco – portuguesas

Professor Doutor Pierre Tap

Centro Europeu de Investigação sobre
Condutas e Instituições (CEICI)





Porquê esta investigação?

- **Compreender** melhor **os processos** de precarização - saúde
- Analisar as **consequências psicológicas** da precaridade





Condições indispensáveis à saúde

habitação

educação

Um salário alimentação

ecossistema

justiça

estável

social



de acordo com a Organização Mundial de Saúde)

Observação de terreno



Elementos de **vulnerabilidade** médica, psicológica e social: «*Sinto-me cansado*»
«*Não tenho trabalho*»

Expressão de **queixas**: : «*Durmo mal*»
«*Tenho dores de estômago*»
«*Ando angustiado*»

Estratégias de **adaptação**:

«*Vou pouco ao médico*»
«*Convivo com os meus amigos*»



Observação de terreno



Elementos de **vulnerabilidade** médica, psicológica e social: « *Como qualquer coisa, a qualquer hora* »
« *O meu peso faz-me sofrer* »

Expressão de **queixas**: « *Já não me suporto mais* »
« *Vivo sozinho* »

Estratégias de **adaptação**:

« *O meu médico está a tentar ajudar-me* »
« *Vou fazer uma formação profissional* »



Precarité, vulnérabilité & hiérarchisation de valeurs:

comparaisons franco – portugaises

Professor Doctor Pierre Tap

- Centre Européen de Recherche sur les Conduites et les Institutions (CEICI)

12 05 03

Sous la direction de
Pierre Tap
&
Maria de Lourdes Vasconcelos

Précarité
&
vulnérabilité psychologique
Comparaisons franco-portugaises

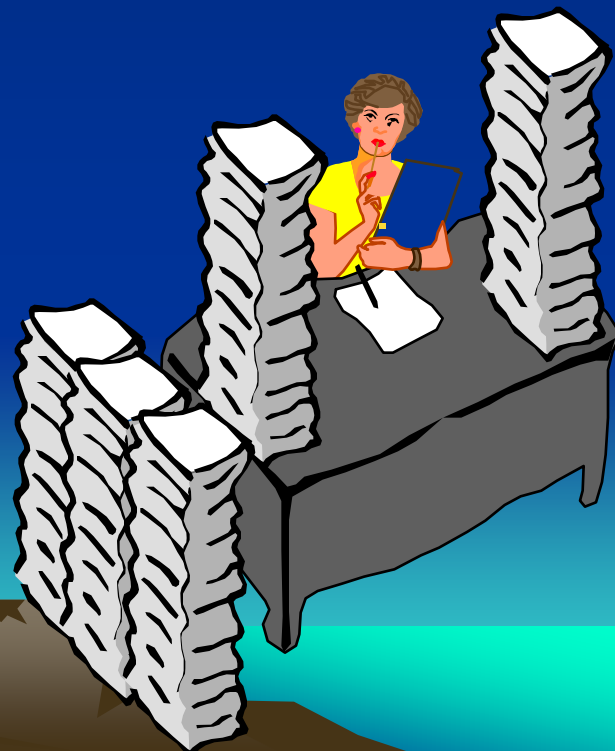
Centre Européen d'Investigation
sur les Conduites et les Institutions (CEICI)
Fondation Bissaya Barreto Coimbra





A investigação franco-portuguesa

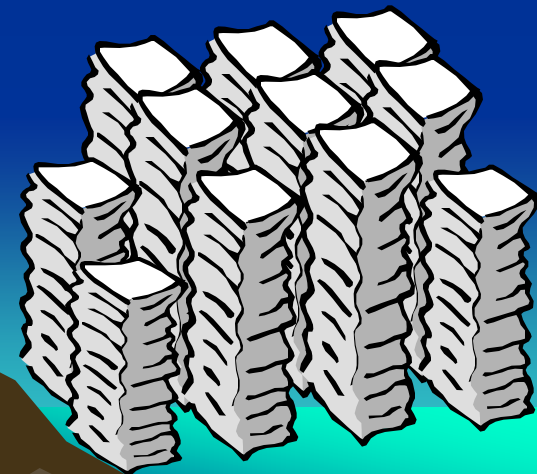
O questionário





Rubricas do questionário

- Características socio-biográficas
- Relações familiares
- Estado de saúde
- **Escala triádica**
(*stress, auto-estima, coping*)
- Integração social
- Projecto profissional
- Valores





Características socio-biográficas

- 1 Sexo
- 2 Idade
- 3 Situação profissional
- 4 Emprego
- 5 Habitação





Escola triádica



- 1 Estado de *Stress* (problemas)
- 2 Estratégias de *coping* (lidar com o *stress*)
- 3 Auto-estima





Escola triádica



→ Estado de **STRESS** (problemas) :

- Psíquicos: «*Sinto-me desencorajado ou deprimido*»
- Físicos: «*Sinto um nó no estômago*»
- Temporais: «*Tenho dificuldade em me organizar no tempo*»



Escala triádica



→ Estratégias de **COPING** :

- **Retrait:** «*Refugio-me no imaginário ou no sonho*»
- **Focalização-control:** «*Enfrento a situação*»
- **Suporte social:** «*Procuro a ajuda dos meus amigos para acalmar a minha ansiedade*»
- **Evitamento:** «*Reajo como se o problema não existisse*»





Escala triádica



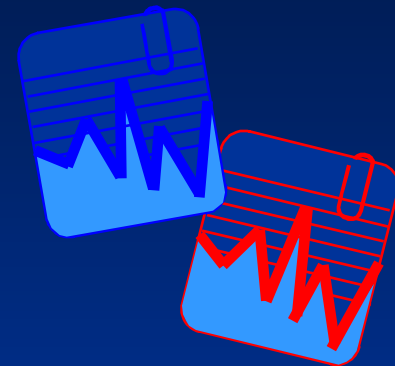
→ AUTO-ESTIMA :

- Estima global: «*Sinto-me pouco à vontade nas minhas relações com os outros*»
«*Sinto-me mal no meu corpo*»
- Auto-confiança: «*Tenho confiança no meu futuro*»
«*Tenho confiança em mim*»

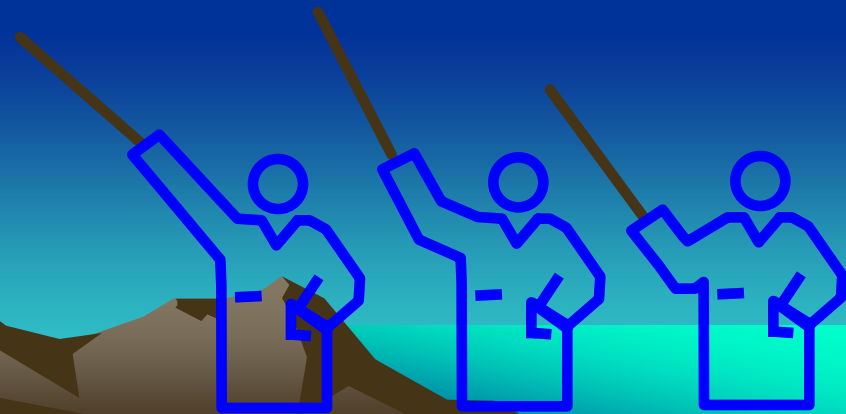




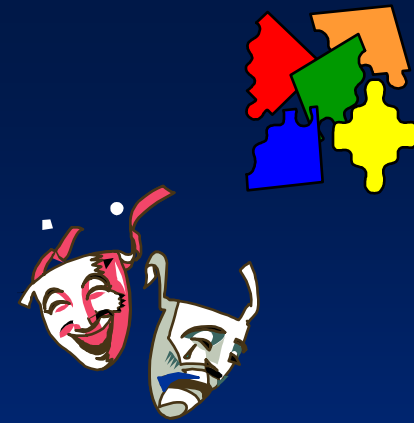
Estado de saúde



- 1 **Saúde subjectiva**
- 2 **Resultado do exame de saúde**
- 3 **Acompanhamento médico**



Integração social



- 1 Sentimentos de pertença
- 2 Actividades
- 3 Bens (equipamentos)



Convicções

Tem convicções

- * políticas,
- * religiosas
- * filosóficas?





Valores

→ HIERARQUIZAÇÃO de 20 valores :

Liberdade **a m o r**
saúde família
felicidade
amizade ●●●

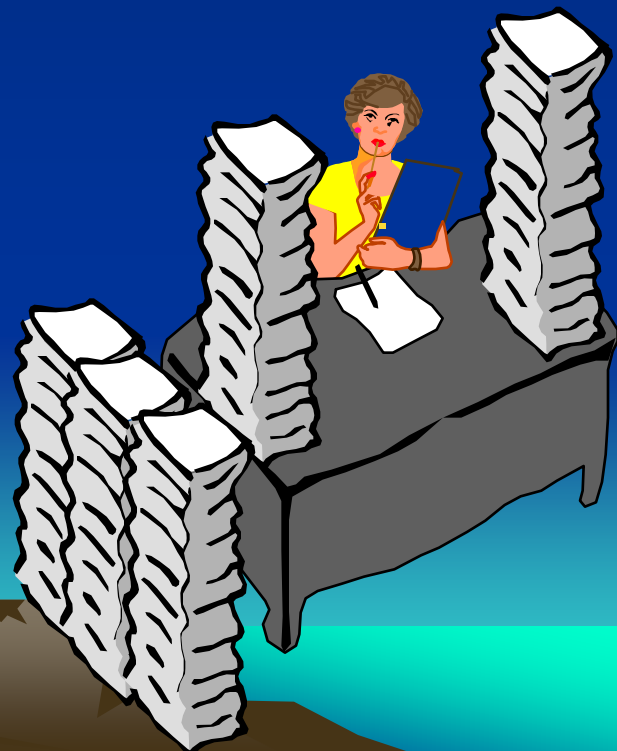
Situação precária?

Situation não precária?



A investigação franco-portuguesa

Alguns resultados



Pessoas entrevistadas:

- 300 franceses

(150 precários, 150 não precários)

- 149 portugueses

(42 precários, 107 não precários)



Sentimentos de integração

- * sentimento de responsabilidade +
- * sentimento de integração social +
- * sentimento de utilidade social +
- * satisfação em relação às suas condições de vida +
 - * sentimento de realização +
 - * (ter cuidado com o seu corpo)

= *Score* global dos sentimentos de integração

Score global dos sentimentos de integração

As pessoas em situação não precária têm a percepção de que estão melhor integradas que as não precárias.

Os franceses sentem-se melhor integrados que os portugueses.

Os homens sentem mais as responsabilidades e estão mais satisfeitos com as suas condições de vida.

As mulheres sentem-se melhor integradas na sociedade e mais úteis socialmente.



Por outro lado, em situação precária, as mulheres portuguesas sentem-se melhor integradas que os homens portugueses.

No que respeita ao grupo dos não precários, estes últimos sentem-se mais integrados que as mulheres.



Os precários franceses valorizam mais o sentimento de responsabilidade que os precários portugueses.

Por outro lado, os precários portugueses estão mais satisfeitos com as suas condições de existência que os precários franceses.



Valores

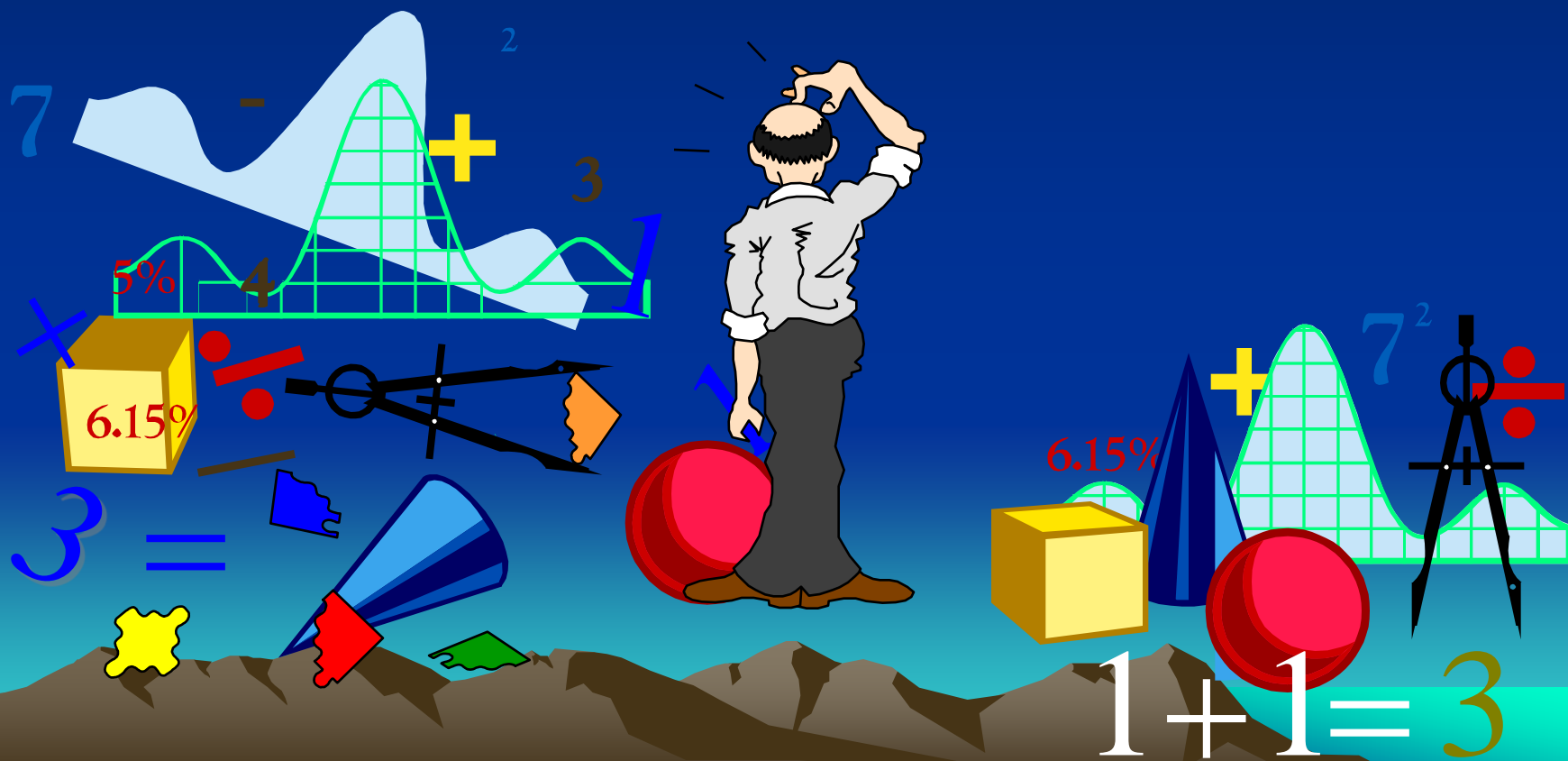
> Portugal:

1. Liberdade
2. Higiene
3. (Saúde)
4. Prazer
5. Ajuda
6. Qualidade de vida
7. Sonho??

> França:

1. Amor
2. Família
3. Sorte
4. Amizade
5. (Saúde)
6. Bem-estar
7. Dinheiro

Perspectivas desta investigação



Valores	Situação Precária (my)	Lugar	Situação Não Precária (my)	Lugar	Limiar	Total	Lugar
Ajuda	9,09	15	9,45	14	NS	9,3	14
Amizade	12,80	5	12,79	5	NS	12,8	5
Amor	15,55	1	15,11	2	NS	15,3	2
Bem-estar	11,26	9	9,71	13	P < 001	10,4	10
Dignidade	9,34	14	9,98	12	NS	9,7	13
Dinheiro	9,61	12	7,61	17	P < 001	8,5	16
Família	14,17	3	14,96	3	NS	14,6	3
Felicidade	12,37	7	11,13	8	P < 02	11,7	6
Higiene	11,66	8	11,60	7	NS	11,6	7
Igualdade	9,77	11	10,64	11	P < 05	10,3	11
Liberdade	13,19	4	14,64	4	P < 003	14,00	4
Prazer	9,36	13	10,66	9	P < 008	10,1	12
Protecção	5,85	19	5,06	19	P < 03	5,4	19
Qualidade de vida	10,53	10	12,28	6	P < 001	11,5	8
Religião	4,77	20	4,57	20	NS	4,7	20
Saúde	15,22	2	15,58	1	NS	15,4	1
Solidariedade	8,71	16	9,26	15	NS	9,00	15
Sonho	6,81	18	7,63	16	NS	7,5	17
Sorte	7,51	17	6,96	18	NS	7,2	18
Trabalho	12,41	6	10,56	10	P < 001	11,4	9

Valores	Portugal (my)	Lugar	França (my)	Lugar	Significação
Ajuda	10,72	10	8,59	15	P < 001
Amizade	10,28	11	14,04	4	P < 001
Amor	13,03	7	16,42	1	P < 001
Bem-estar	7,82	16	11,64	8	P < 001
Dignidade	8,09	16	10,51	10	P < 001
Dinheiro	5,26	18	10,06	11	P < 001
Família	13,39	6	15,23	3	P < 001
Felicidade	6,87	17	14,04	4	P < 001
Higiene	15,26	2	9,83	12	P < 001
Igualdade	12,74	8	9,04	13	P < 001
Liberdade	17,47	1	12,31	6	P < 001
Prazer	13,94	4	8,22	16	P < 001
Protecção	4,04	20	6,07	18	P < 001
Qualidade de vida	13,51	5	10,54	9	P < 001
Religião	5,18	19	4,39	20	NS
Saúde	14,99	3	15,64	2	NS
Solidariedade	9,13	13	8,97	14	NS
Sonho	10,83	9	5,52	19	P < 001
Sorte	7,91	15	6,84	17	P < 04
Trabalho	9,74	12	12,15	7	P < 001



Valores	Mulheres (my)	Lugar	Homens (my)	Lugar	Significação
Ajuda	9,37	13	9,23	15	NS
Amizade	12,83	5	12,76	5	NS
Amor	15,03	2	15,53	1	NS
Bem-estar	10,79	10	10	12	NS
Dignidade	9,57	12	9,82	13	NS
Dinheiro	8,51	16	8,43	16	NS
Família	14,87	3	14,40	4	NS
Felicidade	11,77	7	11,56	8	NS
Higiene	11,55	8	11,69	7	NS
Igualdade	9,91	11	10,58	10	NS
Liberdade	13,41	4	14,55	3	P < 02
Prazer	9,04	14	11,05	9	P < 001
Protecção	5,72	19	5,11	19	NS
Qualidade de vida	11,23	9	11,79	6	NS
Religião	4,69	20	4,63	20	NS
Saúde	15,69	1	15,19	2	NS
Solidariedade	8,78	15	9,24	14	NS
Sonho	7,47	18	7,11	17	NS
Sorte	7,65	17	6,79	18	NS
Trabalho	12,27	6	10,53	11	P < 001



