

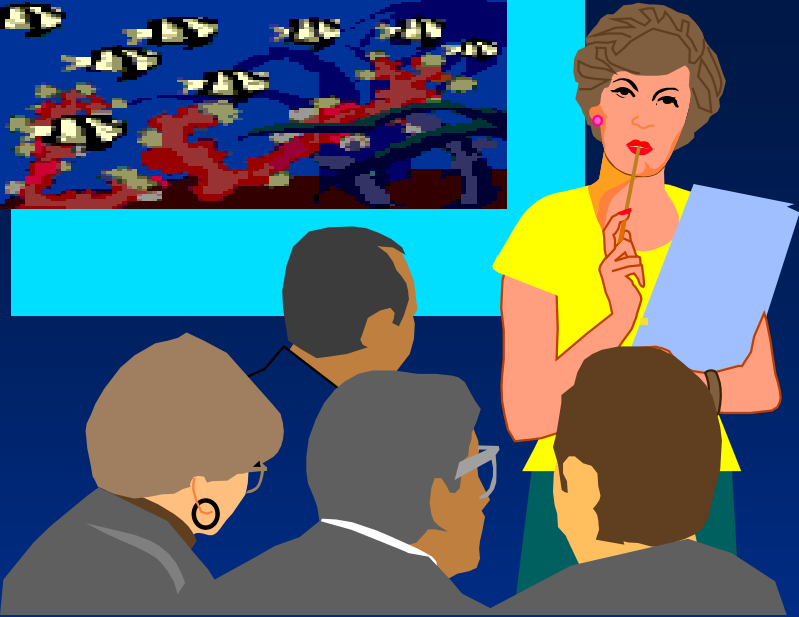


Instituto Piaget - Viseu

Pierre Tap et Ana Barbeiro

16.04.03

Ser psicólogo



Ser psicólogo

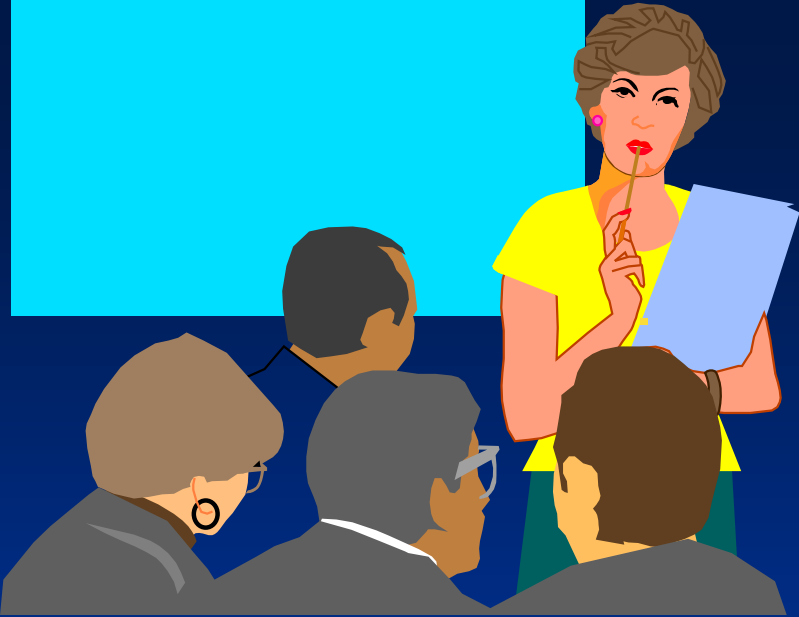
Do Adjectivo ao Nome



Ser psicólogo

Do Adjectivo ao Nome

Identidade Profissional



Ser psicólogo

Do Adjectivo ao Nome

Ser

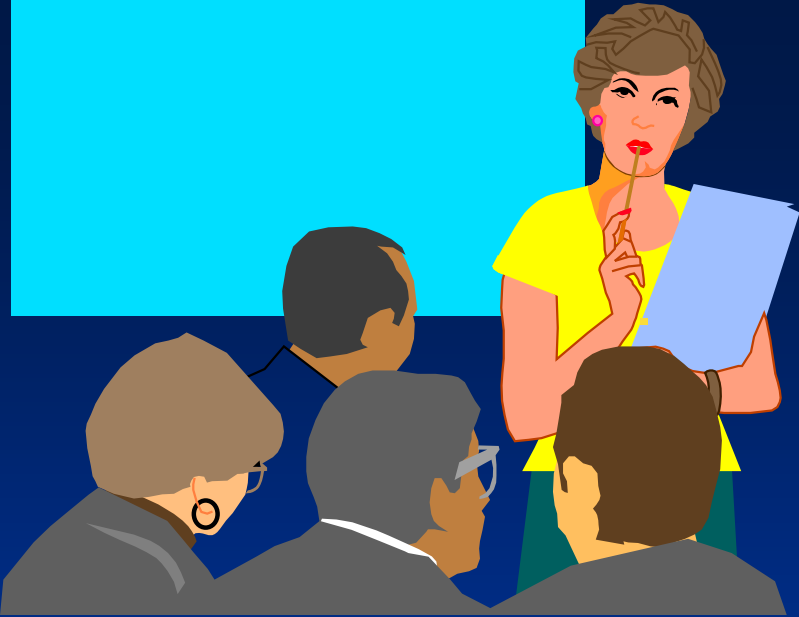
Identidade Profissional

Fazer

Práticas/Acções

Do Nome ao Verbo

ter a função de psicólogo ...



Saber

Saber-fazer

Saber-ser

Fazer

**Ser (psicólogo)
(identidade)**

Dar sentido e valor

Poder dar
sentido à vida

Dar sentido
ao projecto

Poder

Poder tornar-se

Tornar-se

Estima de si contra a
vergonha e a humilhação



Saber

Fazer

Acções

Ser

Identidade

**Dar Sentido
e valor**

Poder

Competências/Recursos/Potencial

Devir

Projecto



Ser psicólogo

Competências

Saber

Poder

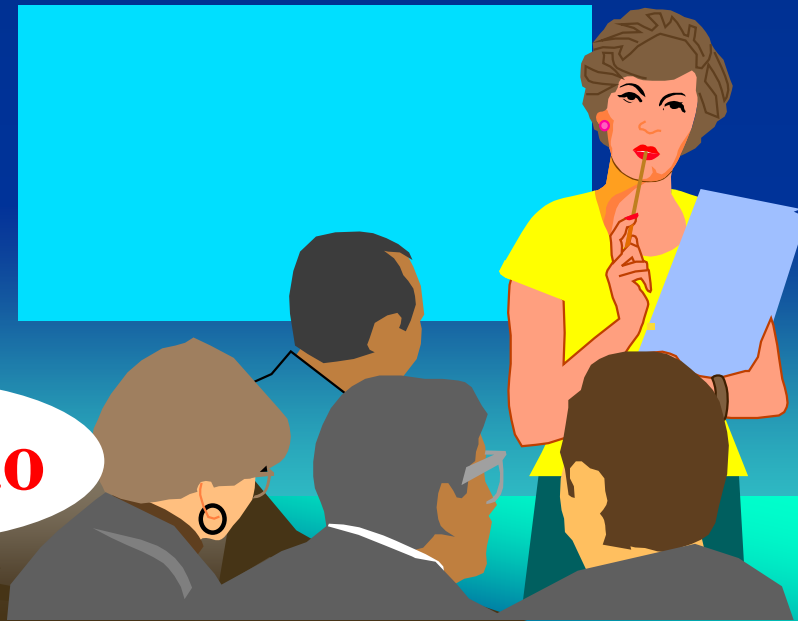
Potencialidade

Identidade Profissional

Papéis/funções

Práticas/Ações

Sentido



Competências

Saber

Representações

Poder

De si
dos outros
da função



Identidade Profissional

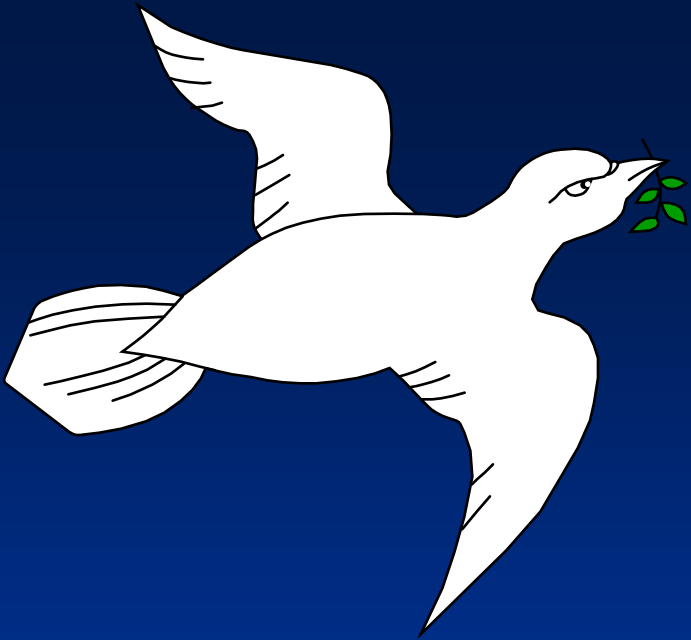
Papéis/funções

Reconhecimento

Práticas/Ações

Sentido

Valores legitimantes

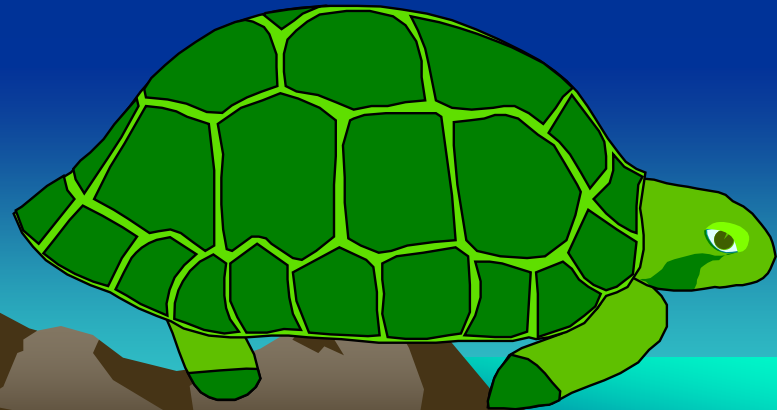


Qualidade de vida

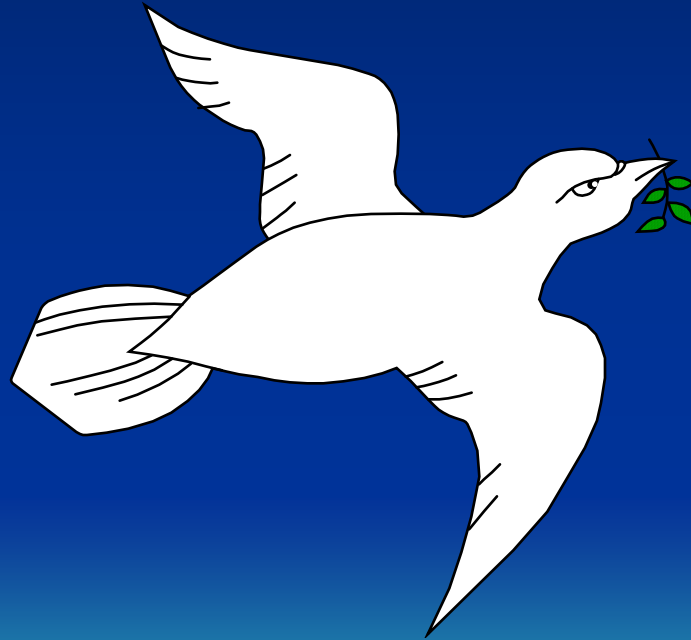


Projecto de vida

Projecto profissional



« A qualidade de vida
É definida como a percepção que um
indivíduo tem do seu lugar na existência,



Organização Mundial de Saúde

Definição da qualidade de vida



- « A **qualidade de vida** é definida como a percepção que um indivíduo tem do seu lugar na existência, no contexto da **cultura** e do sistema de **valores** nos quais ele vive,

Segundo a Organização Mundial da Saúde :

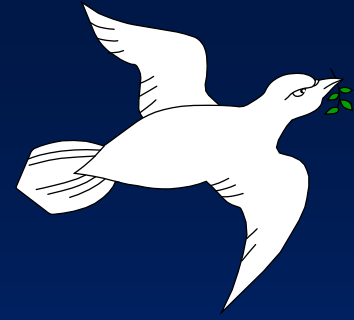
Definição da qualidade de vida



- « A **qualidade de vida** é definida como a percepção que um indivíduo tem do seu lugar na existência, no contexto da **cultura** e do sistema de **valores** nos quais ele vive, em relação com os seus **objectivos**, as suas **expectativas**, as suas **normas** e as suas **inquietações** ».

Segundo a Organização Mundial da Saúde :

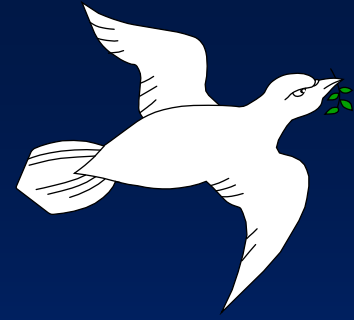
Definição de qualidade de vida



« A qualidade de vida está associada de maneira complexa com a **saúde física**, o estado **psicológico**,

Segundo a Organização Mundial da Saúde :

Definição de qualidade de vida



« A qualidade de vida está associada de maneira complexa com a **saúde física**, o estado **psicológico**, o nível de independência, as **relações** sociais, a relação com o meio ambiente, a cultura e a política ».

Segundo a Organização Mundial da Saúde :

As dimensões da

qualidade de vida

?



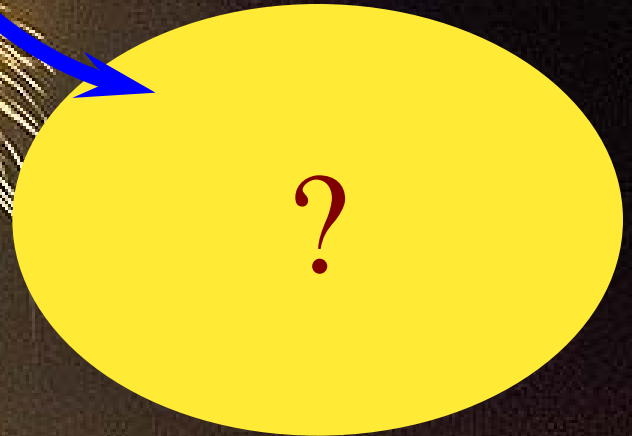
As dimensões da

qualidade de vida

?

?

?





qualidade de vida

**Bem-estar
físico,
mental,
social**

qualidade de vida

**Bem-estar
físico,
mental,
social**

**Alegria,
satisfação,
estima
de si**

qualidade de vida

**Bem-estar
físico,
mental,
social**

**Alegria,
satisfação,
estima
de si**

**Saber
Fazer face
às situações
difíceis**

**Ser sujeito isto é,
ao mesmo tempo :**

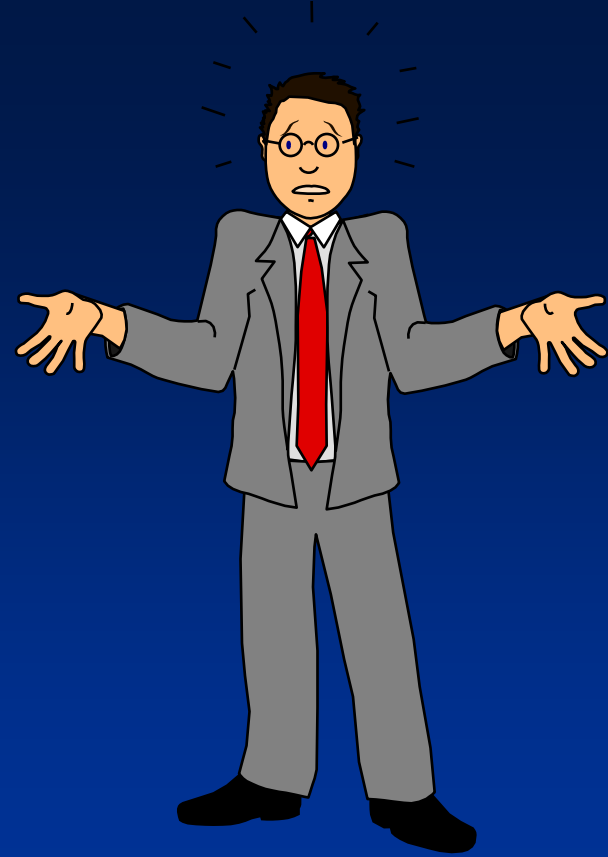
*** Agente**



**Ser sujeito isto é,
ao mesmo tempo :**

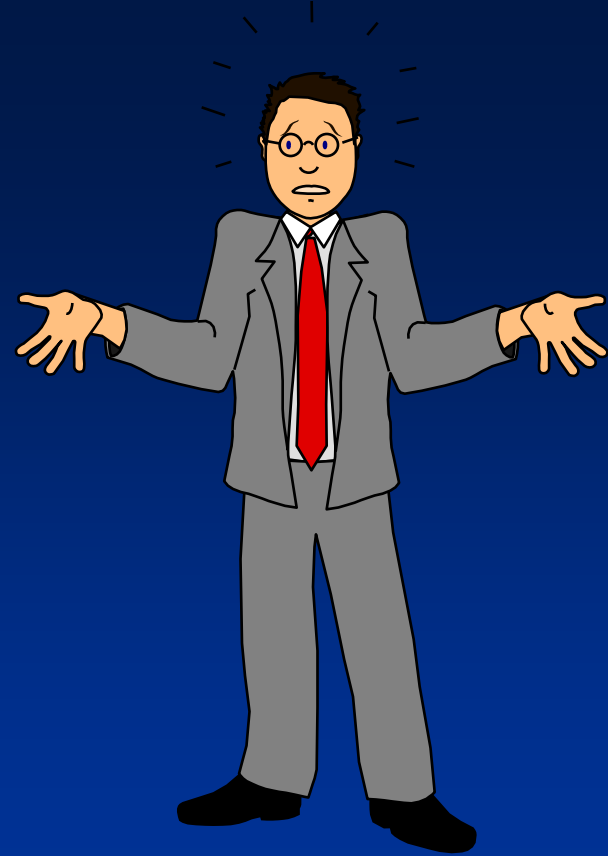
*** Agente**

*** Actor**



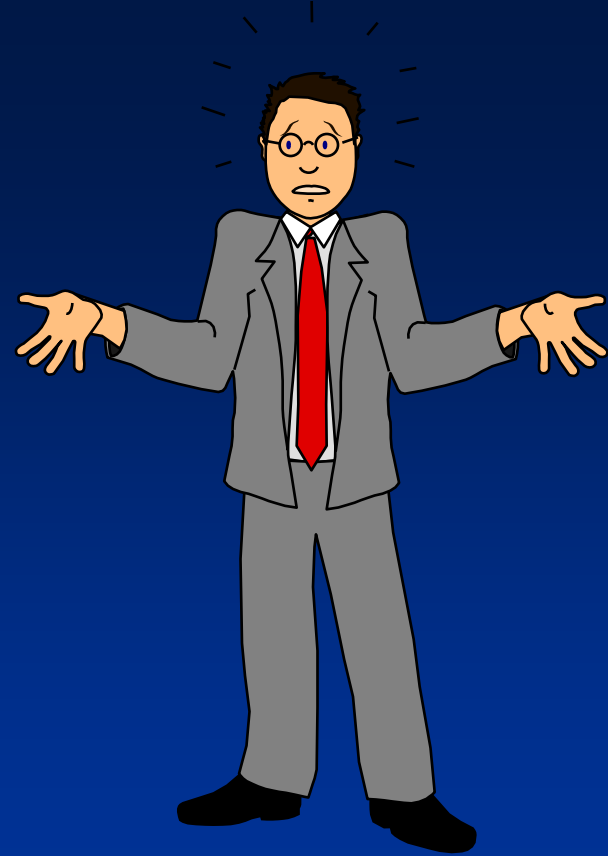
**Ser sujeito isto é,
ao mesmo tempo :**

- * **Agente**
- * **Actor**
- * **Autor**



**Ser sujeito isto é,
ao mesmo tempo :**

- * **Agente**
- * **Actor**
- * **Autor**
- * **e Encenador**



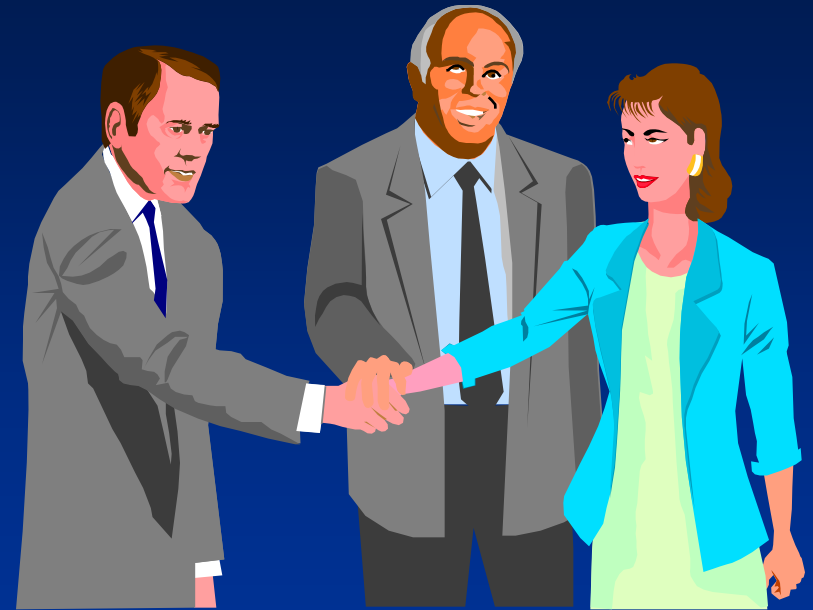
**Ser sujeito isto é,
ao mesmo tempo :**

*** Agente**

*** Actor**

*** Autor**

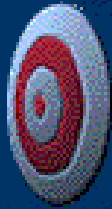
*** e Encenador**



Mas não brinca e não produz

nunca só !

A dinâmica pessoal



MOTIVAÇÕES
(necessidades e desejos)

Competências

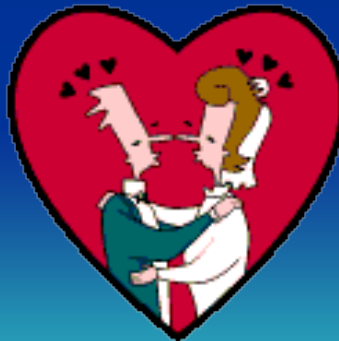
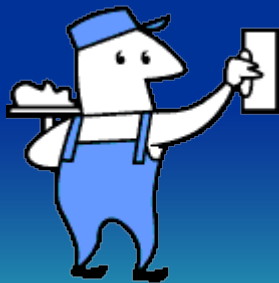
Representações



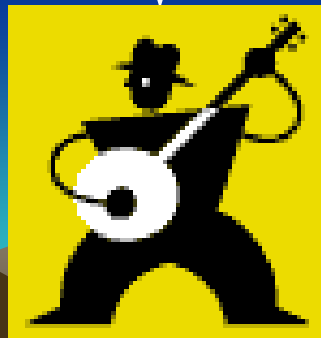
A dinâmica pessoal



A dinâmica pessoal



A dinâmica pessoal



A dinâmica pessoal





Quadro de vida



**qualidade
de vida**

Condições de vida



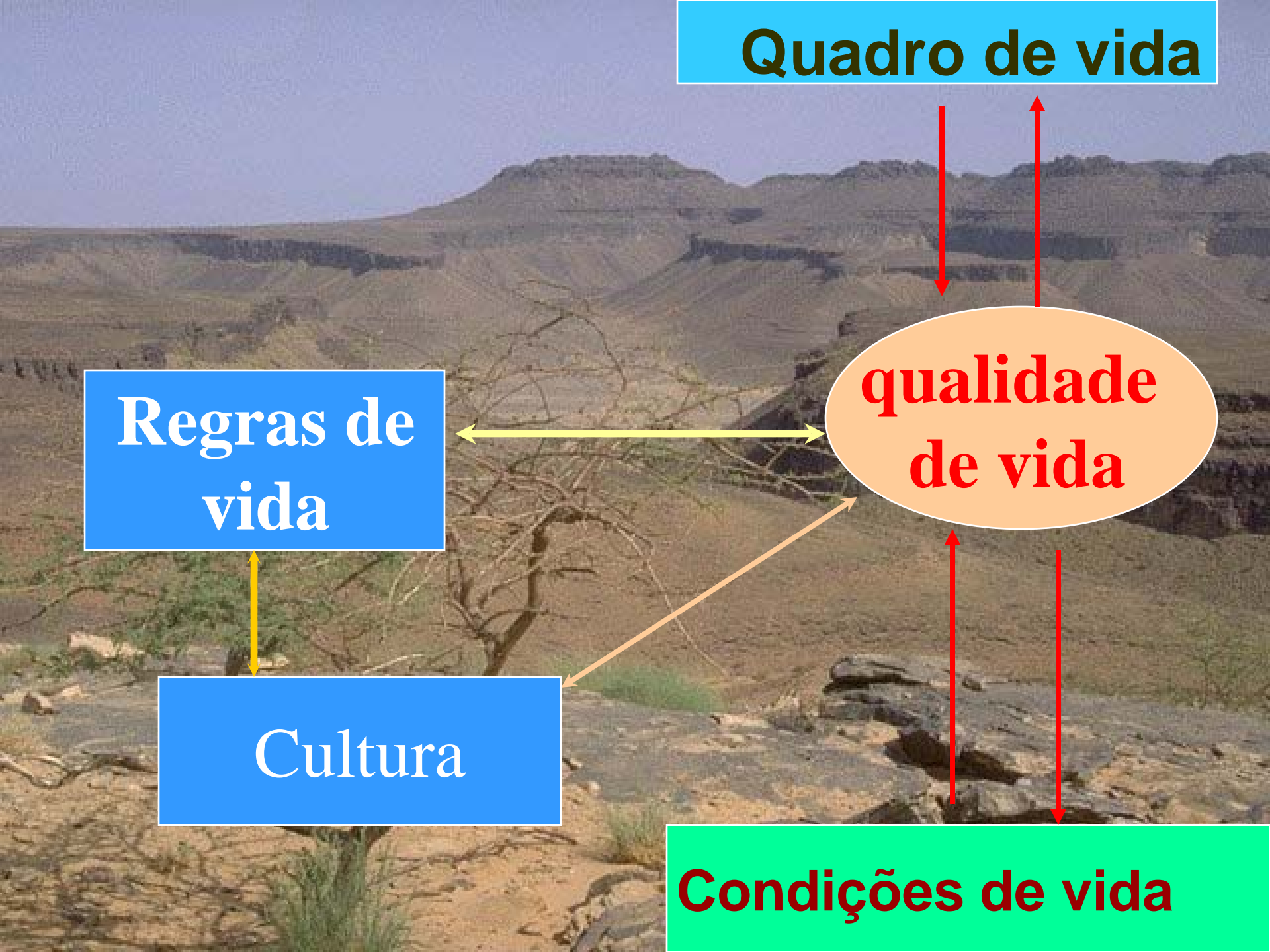
Quadro de vida

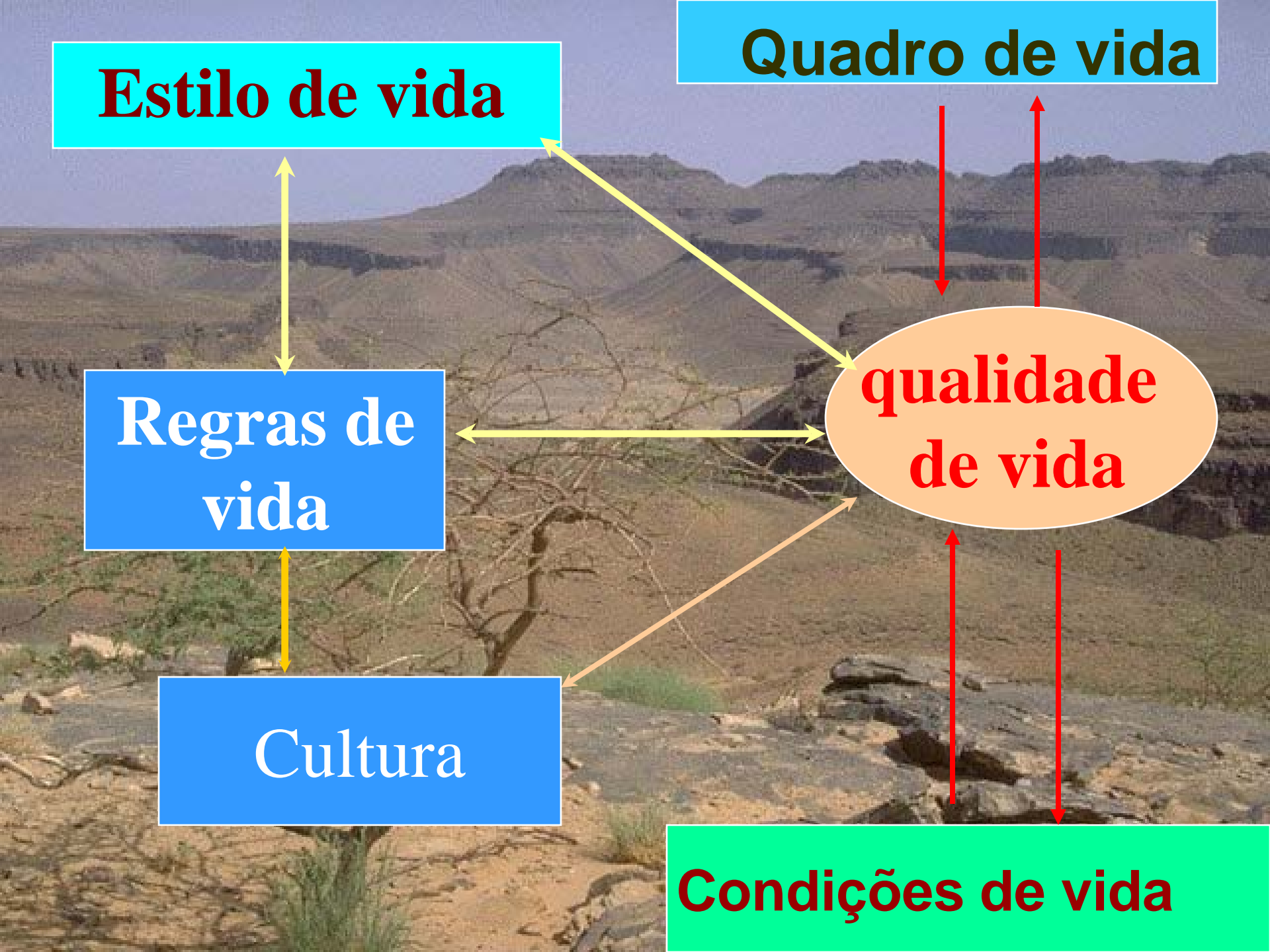
**qualidade
de vida**

**Regras de
vida**

Cultura

Condições de vida





Estilo de vida

Quadro de vida

Regras de vida

qualidade de vida

Cultura

Condições de vida





Projecto profissional

Estilo de vida

Necessidades

**Normas
Crenças
valores**

Legitimidades

Potencial



Estilo de vida

Estilo de vida =

Necessidades

Normas
Crenças
Valores

Legitimidade



Estilo de vida

Necessidades

Contingências

**Normas
Crenças
valores**

Práticas

Legitimidades Oportunidades

Potencial



Estilo de vida

Necessidades

Contingência

Competências

**Normas
Crenças
valores**

Práticas

Capitalização

Legitimidades

Oportunidades

Disposições

Potencial



Estilo de vida

Necessidades

Contingência

Competências

Transações

**Normas
Crenças
valores**

Práticas

Capitalização

Negociação

Legitimidades

Oportunidades

Disposições

**Poder//
Amor**

Potencial



O bem-estar (BESQ)

1 **Energia**



O bem-estar (BESQ)

- 1 **Energia**
- 2 **Representação da saúde (para si-mesmo)**



O bem-estar (BESQ)

- 1 **Energia**
- 2 **Representação da saúde (para si-mesmo)**
- 3 **Controle das emoções**



O bem-estar (BESQ)

- 1 **Energia**
- 2 **Representação da saúde (para si-mesmo)**
- 3 **Controle das emoções**
- 4 **Interesse face à vida (valores)**



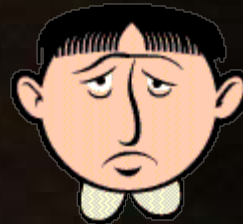
O bem-estar (BESQ)

- 1 **Energia**
- 2 **Representação da saúde (para si-mesmo)**
- 3 **Controle das emoções**
- 4 **Interesse face à vida (valores)**
- 5 **Humor geral**



O bem-estar (BESQ)

- 1 **Energia**
- 2 **Representação da saúde (para si-mesmo)**
- 3 **Controle das emoções**
- 4 **Interesse face à vida (valores)**
- 5 **Humor geral**
- 6 **Stress**



O bem-estar (BESQ)

- 1 **Energia**
- 2 **Representação da saúde (para si-mesmo)**
- 3 **Controle das emoções**
- 4 **Interesse face à vida (valores)**
- 5 **Humor geral**
- 6 **Stress**
- 7 **Isolamento**

