

ANSWER SHEET

スケールS.E.R.T.H.U.A.L*。

名前

.....

性別： ☐ F ☐ M

年齢：1才以上

教育：1.2.3.2.2.

評価日：/...../..... レビュアー：

以下は、ステートメントの一覧です。1（強く反対する）と5（強く賛成する）を考慮して、現在のあなた自身の認識に従って、それぞれにチェック（×印）を入れてください。すべての質問に正直に答えるようにしてください。正解も不正解もない。テスト終了までの時間制限はありません。

(1=強く反対、5=強く賛成)

1	私はよく自分を責めることがあります。	1	2	3	4	5
2	私は責任者です	1	2	3	4	5
3	自分自身の価値観や基準が希薄である	1	2	3	4	5
4	自分の攻撃性をコントロールするのは難しいですね。	1	2	3	4	5
5	私は一般的に人が好きです	1	2	3	4	5
6	最も困難な戦いは、自分自身との戦い	1	2	3	4	5
7	私は楽観的です	1	2	3	4	5
8	私は性的魅力がある	1	2	3	4	5
9	助けの手がないような気がする	1	2	3	4	5
10	普段から自分で判断して、それを貫くことができます。	1	2	3	4	5
11	私の決断は、自分自身で決めるものではない	1	2	3	4	5
12	無気力になる	1	2	3	4	5
13	私は衝動的である	1	2	3	4	5
14	私は合理的な人間である	1	2	3	4	5
15	物事に対処できていないような気がする	1	2	3	4	5
16	私は寛容です	1	2	3	4	5
17	我輩は野心家である	1	2	3	4	5
18	危機や困難に直面することを避けている	1	2	3	4	5
19	自分を尊重しない。	1	2	3	4	5
20	自分に対して前向きな姿勢を持っている	1	2	3	4	5
21	私は自己主張が強い（肯定的）	1	2	3	4	5

22	意思決定が難しい	1	2	3	4	5
23	私は敗者である	1	2	3	4	5
24	私は親切です	1	2	3	4	5
25	セックスが怖い	1	2	3	4	5
26	本当にやりたいことで失敗するのが怖いんです。	1	2	3	4	5
27	私は良い仕事をしています	1	2	3	4	5
28	精神的な成熟を感じる	1	2	3	4	5
29	私は本当に動揺しています	1	2	3	4	5
30	自信がない	1	2	3	4	5
31	私は知的です	1	2	3	4	5
32	絶望的	1	2	3	4	5
33	私は信頼されない人間である	1	2	3	4	5
34	私はとても社交的です。	1	2	3	4	5
35	おのれのかわがない	1	2	3	4	5
36	すぐカッとなる	1	2	3	4	5
37	身だしなみが整っている	1	2	3	4	5
38	自分自身が気持ちいい	1	2	3	4	5
39	他の人が私を疑っている	1	2	3	4	5
40	自分の人生で素晴らしいことができれば、自分も満足です。	1	2	3	4	5
41	上司・先生から喜ばれている	1	2	3	4	5
42	緊張していると思う	1	2	3	4	5
43	友人関係にはとても忠実である	1	2	3	4	5
44	自分の体を誇りに思う	1	2	3	4	5
45	自分に自信がある	1	2	3	4	5
46	気分を良くするために、コーヒー、タバコ、アルコールなどの刺激物を使う。	1	2	3	4	5
47	グループ活動が好き	1	2	3	4	5
48	仕事・学校の成績が悪いとすぐ落ち込んでしまう	1	2	3	4	5
49	私は自分自身をよく見ている	1	2	3	4	5
50	私の会社にいると、人は退屈してしまう。	1	2	3	4	5
51	誰もが社会の中で役割を持つべきだと思います。	1	2	3	4	5
52	連帯した運動に参加したい	1	2	3	4	5
53	自分の未来に自信を持つことができる	1	2	3	4	5
54	職場や大学で、他の人が私の仲間を求めている	1	2	3	4	5
55	人よりも悪いことをしている気がします。	1	2	3	4	5
56	容姿に自信がない	1	2	3	4	5
57	集団の中では、ある程度率先して行動することが好きです。	1	2	3	4	5
58	自分の体が育っていることに満足しています。	1	2	3	4	5
59	集団の中では、孤立しているように感じる	1	2	3	4	5
60	仕事・学校の成績に満足している	1	2	3	4	5