

答题纸

规模 S.E.R. T. H. U. A. L. *

名称：

性别： ☐ 女 ☐ 男

年龄：

教育：

评价日期：/...../..... 评论者：

下面是一份声明清单。考虑到1（我非常不同意）和5（我非常同意），请根据你目前对自己的看法，逐一打勾（用叉）。尽量如实回答所有问题。没有正确或错误的答案。完成测试没有时间限制。

(1 = 非常不同意；5 = 非常同意)

1	我经常为我所做的事情责备自己。	1	2	3	4	5
2	我是一个负责任的人	1	2	3	4	5
3	我没有自己的价值观和标准	1	2	3	4	5
4	我发现很难控制自己的攻击性。	1	2	3	4	5
5	我一般喜欢人	1	2	3	4	5
6	我最困难的战斗是与自己的战斗	1	2	3	4	5
7	我很乐观	1	2	3	4	5
8	我在性方面有吸引力	1	2	3	4	5
9	我觉得没有人可以帮助我	1	2	3	4	5
10	我通常可以做出自己的决定并坚持下去。	1	2	3	4	5
11	我的决定不是由我自己做出的	1	2	3	4	5
12	我觉得很冷漠	1	2	3	4	5
13	我很冲动	1	2	3	4	5
14	我是一个理性的人	1	2	3	4	5
15	我觉得我没有处理好事情	1	2	3	4	5
16	我是宽容的	1	2	3	4	5
17	我很有野心	1	2	3	4	5
18	我避免面对危机或困难	1	2	3	4	5
19	我不尊重自己。	1	2	3	4	5
20	我对自己有一个积极的态度	1	2	3	4	5
21	我是自信的（肯定的）。	1	2	3	4	5
22	我发现很难做出决定	1	2	3	4	5
23	我是一个失败者	1	2	3	4	5
24	我很善良	1	2	3	4	5
25	我害怕性生活	1	2	3	4	5

26	我害怕在我真正想要的东西上失败。	1	2	3	4	5
27	我是个好工人	1	2	3	4	5
28	我觉得自己在情感上很成熟	1	2	3	4	5
29	我真的很难过	1	2	3	4	5
30	我不觉得有信心	1	2	3	4	5
31	我很聪明	1	2	3	4	5
32	我是没有希望的	1	2	3	4	5
33	我是一个不可信任的人	1	2	3	4	5
34	我很善于交际	1	2	3	4	5
35	我没有价值	1	2	3	4	5
36	我很容易生气	1	2	3	4	5
37	我有一个良好的身体外观	1	2	3	4	5
38	我对自己感觉良好	1	2	3	4	5
39	其他人对我产生怀疑	1	2	3	4	5
40	如果我在生活中能做伟大的事情，我就会对自己感到满意。	1	2	3	4	5
41	我的老板/老师们对我很满意	1	2	3	4	5
42	我觉得我很紧张，很紧张	1	2	3	4	5
43	我对我的友谊非常忠诚	1	2	3	4	5
44	我为我的身体感到骄傲	1	2	3	4	5
45	我对自己有信心	1	2	3	4	5
46	为了感觉更好，我使用刺激物，如咖啡、烟草、酒精等。	1	2	3	4	5
47	我喜欢团体活动	1	2	3	4	5
48	我很容易因专业/学校成绩不佳而灰心丧气	1	2	3	4	5
49	我对自己有很好的评价	1	2	3	4	5
50	人们在我的公司里会感到无聊。	1	2	3	4	5
51	我认为每个人都应该在社会中扮演一个角色。	1	2	3	4	5
52	我想参加声援运动	1	2	3	4	5
53	我对自己的未来有信心	1	2	3	4	5
54	在工作/大学里，其他人寻求我的陪伴	1	2	3	4	5
55	我觉得我做的事情比别人差。	1	2	3	4	5
56	我有一个不吸引人的身体外观	1	2	3	4	5
57	在团体中，我喜欢掌握一些主动权。	1	2	3	4	5
58	我对我的身体发展方式感到满意。	1	2	3	4	5
59	在群体中，我感到被孤立	1	2	3	4	5
60	我对我的专业/学校成绩感到满意	1	2	3	4	5