

AGIS Marseille 28 Avril 2011

Violences, attachements et lâcher-prise en fin de vie : paradoxes des soins palliatifs

Pierre TAP

Université de Toulouse-Le-Mirail



Objectif de la présente intervention

Montrer la nécessité paradoxale
d'articuler les contraires, symbolisés ici par

le Feu et par l'Eau



Aussi bien face à la vie que face à la mort
« Il faut mettre un peu d'eau dans son feu »

Le feu et l'eau



Violence
Attachement
Égotisme
Tension réalisatrice



Lâcher-prise
Détachement
Altruisme
Sérénité

?

?

Marseille Avril 2010

Corps, affectivité et sexualité
avec l'avancée en âge

La
flamme dansante de la passion
ou l'incendie destructeur ?

Le feu :
la vie, la mort ?
.. et la tendresse ?



Le danger pour la tendresse,
c'est de se prendre soi-même, ou de prendre l'autre,
pour un prédateur :
la violence s'installe alors !





Bien sûr la violence des corps libres (ou des colibris !) peut
s'harmoniser avec la passion tendre ...

Sinon .. chacun est
renvoyé dans son
panier et dans son
infantile !



... et l'eau ?



Une dame en bleu ?



L'eau ? La vie, la mort ?



La vie s'écoule, inexorablement, et pas toujours
comme un fleuve tranquille !
On peut parfois remonter le courant,
s'attarder à pêcher dans les bas-fonds,
se reposer sur quelque plage paradisiaque, mais il faut
toujours aller de l'avant, jusqu'au delta du Nihil

La solitude comme violence ou comme ressourcement

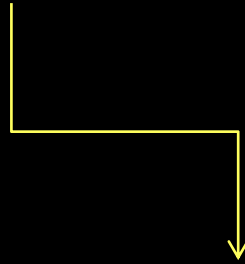
« Je ne suis jamais moins seul que dans la solitude »
disait Scipion l'Africain, cité par Cicéron, cité par moi !
Du coup, je pense à cette affirmation d'Emmanuel Mounier :
« Une voix familière (nous répète) de l'aube au crépuscule :
« Ne faites pas les malins » ! M'enfin, être seul avec tous ces
grands esprits, ça vous maintient éveillé !

Le proverbe russe

« Même au paradis, il serait insupportable de vivre seul ! »,
est très vrai aussi :

Je préfère quand même Vauvenargues (« Réflexions et maximes »)
« La solitude est à l'esprit ce que la diète est au corps ».





Euthanasie
Acharnement
thérapeutique



Soins
Palliatifs

YouTube



Parcourir

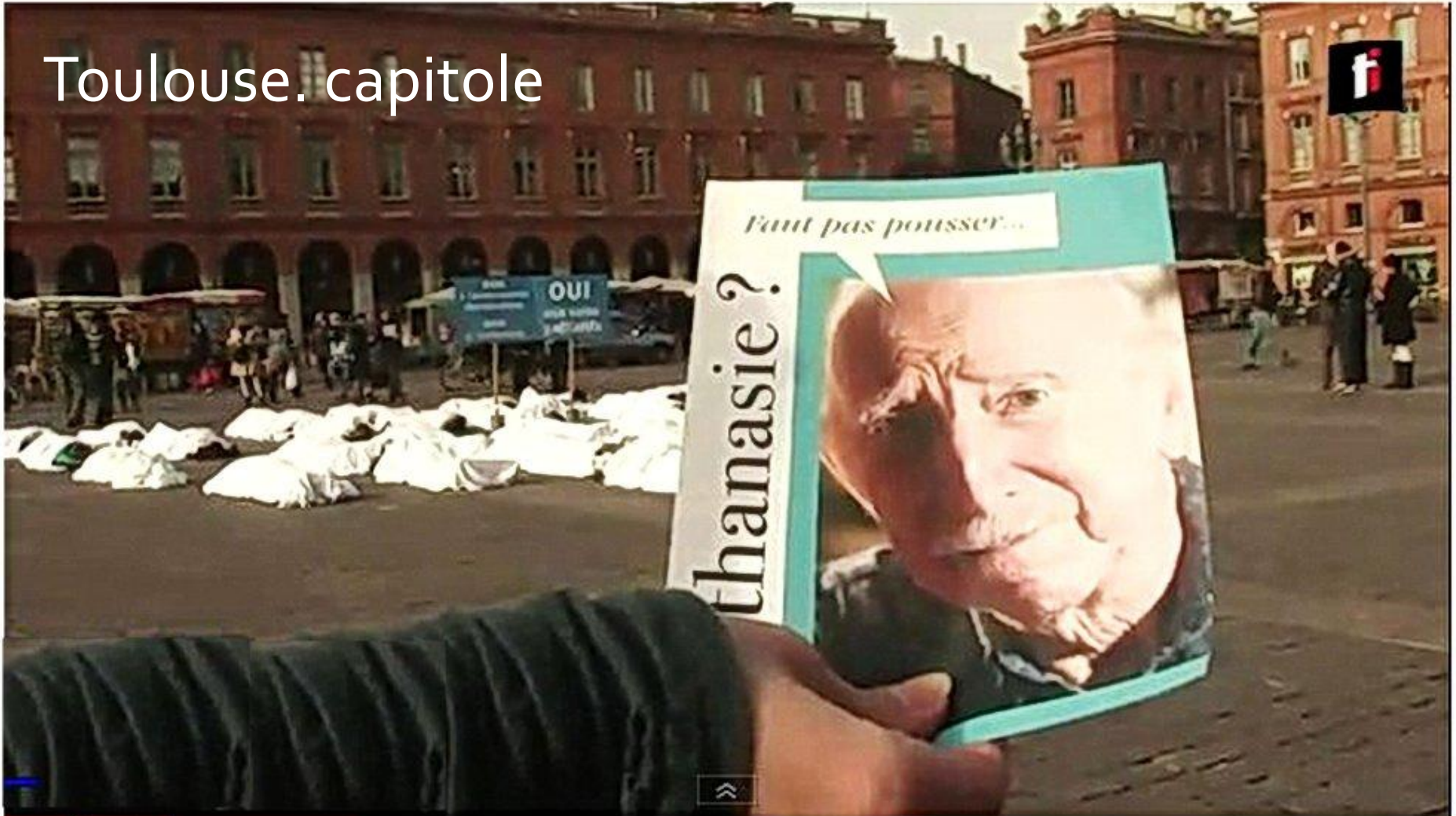
Ajouter u

Faut-il légaliser l'euthanasie ?

ToulouseInfos 1 676 vidéos

S'abonner

Toulouse. capitole





Parcourir

Ajouter u

Faut-il légaliser l'euthanasie ?

ToulouseInfos

1 676 vidéos

S'abonner



Toulouse. capitole



La mort sera ma dernière action (précarité : prière moderne lorsque vient la vulnérabilité !)

« Je souhaite, qu'au moment venu, la mort soit soudaine, au plus fort de l'action, de l'amour, de la passion, en pleine capacité d'agir, qu'elle se dérobe à ma vue ou qu'elle ne soit pas reconnue . Si tel n'est pas le cas, je souhaite, quand le moment sera venu, quand le regard des autres ne se posera plus avec intérêt, avec amour ou avec plaisir, quand la communication sera interrompue parce que les sens seront défaillants, quand je ne me reconnaîtrai plus dans une glace ou quand j'aurai le sentiment que mon humanité s'en va de moi, que le monde s'en va de moi et que je lui suis étranger, je souhaite que la main qui finira ne tremble pas »
(proposée par un intervenant dans un colloque sur l'euthanasie).

Erlangen (Allemagne)



L'accompagnement des mourants
by MondeduGraalTV



Michael Ort

Sieglinde Fuchs



Comment aider le mourant à lâcher prise,
à prendre congé ?



Sieglinde FUCHS

Aide soignante en hospice



Le mourant doit dire adieu à ce (ceux)
qu'il aime. Il a besoin de force
pour mourir



Il a besoin de calme dans un beau cadre,
une belle musique, des odeurs agréables,
une lumière douce.





En créant ce calme on facilite
le départ du mourant



Y a-t-il des choses que nous ne devons pas faire,
que nous devons éviter ?



S'écouter soi-même, se rendre important,
L'essentiel c'est la personne qui est couchée là
et qui aimerait partir ..



Tout ce qui se passe autour d'elle
(vouloir la retenir,
"nous sommes tous là, nous ne te
laissons pas seule") .. tout cela
représente autant de perturbations
que la personne ne veut pas, ne peut
plus supporter



Quelles "fautes" la famille, les proches
doivent-ils éviter dans la chambre
du mourant ?



Ne pas intervenir tous en même temps. Laisser au Mourant choisir qui doit être là et dans quel ordre



Se tenir assez loin du lit, tout au plus lui donner la main. Les contacts intenses représentent une Perturbation que le mourant ne supporte plus.

Il a absolument besoin de se concentrer sur lui-même pour pouvoir lâcher-prise et s'en aller. Pour cela il a besoin de toutes ses forces. C'est rassurant pour lui que quelqu'un soit présent. Il n'a certainement pas envie d'être seul. Mais la personne présente doit juste l'accompagner. C'est valable aussi pour moi. C'est important d'être là au cas où le mourant aurait besoin de quelque chose. Quand son regard me cherche, je hoche la tête, je suis là, quoiqu'il arrive, je suis là et cela lui suffit. Il a besoin de se replier sur lui-même pour pouvoir prendre congé.





A votre avis, que ressent un mourant au cours des derniers instants de sa vie. Qu'est-ce qui le touche ? Est-ce variable selon les cas ?.



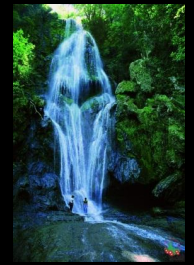
C'est très variable en effet. Cela dépend de sa personnalité et de sa conception de la mort.

Cela peut aller d'une expérience merveilleuse à une véritable lutte avec des cris de douleur. Personnellement je n'ai jamais assisté à cela. Je n'ai connu que de belles expériences. Ce que j'ai appris de plus important dans l'accompagnement des mourants est que tous ouvrent leurs sens à l'autre monde. Ils regardent vers l'au-delà. Dans leur chambre, auprès de leur lit, ils voient des personnes qu'ils ne pouvaient pas voir avant .. et que moi non plus je ne suis pas en mesure de voir »





- Merci Mme Fuchs, c'était une belle image de fin
- Je vous en prie, c'était un plaisir !



Cette vidéo a été publiée, parmi d'autres
par **Monde du Graal TV**
dont les vidéos et ouvrages publiés
montrent clairement l'orientation
religieuse.

Collectif d'auteurs

L'ACCOMPAGNEMENT DES MOURANTS

DES AIDES POUR LA VIE GRÂCE À LA CONNAISSANCE DE L'AU-DELÀ

Témoignages et expériences
auprès des mourants



Qu'est-ce que la mort ?

Monde du Graal TV

10 vidéos

S'abonner



Qu'est-ce que la mort ?

présenté par
Christopher Vasey

www.graal.org

Mourir, c'est naître dans l'au-delà

MondeduGraalTV

10 vidéos

S'abonner



Christopher Vasey

MOURIR, C'EST NAÎTRE DANS L'AU-DELÀ

• Pourquoi mourir-on ?
• Que se passe-t-il quand
nous mourons ?
• Où va-t-on après la mort ?
• Qu'est-ce qui en nous meurt
ou survit ?
• Comment mourir-on ?
et d'autres titres...

COLLECTION MONDE DU GRAAL

Mourir, c'est naître dans l'au-delà

présenté par
l'auteur :



Christopher Vasey



Entre le lâcher-prise et le tenir-prise (Jacques Limoges)

La psychologie populaire a mis à la mode ces dernières années le principe du lâcher-prise, avec ses thèmes connexes tels que le pardon, le deuil, l'abandon, la transition, etc.

Son contrepoids, le tenir-prise, a jusqu'à présent été presque complètement évacué.

Le professeur Jacques Limoges fait remarquer que sans un tenir-prise, "un lâcher-prise peut facilement devenir une "lâcheté-prise" marquée par l'impatience, l'immaturité, l'entêtement, l'irresponsabilité et la perte passagère de contrôle, sorte d'éjaculation précocce, marquée par le manque de recul, le coup du moment et surtout par l'orgueil.

Il y a bien sûr contrôle, coping et tenir-prise en fin de vie, associés à la façon de gérer le temps de vie qui nous reste, Si tant est que l'on puisse évaluer ce temps.

Théorie toulousaine de la « Prise » dans la vie (1987)*

1. L'emprise (contrôle, coping)
2. La déprise (la crise ou le « lâcher prise » chinois)
3. La reprise
4. L'entreprise (intégration réciproque, communauté)

* (cf. n° 72 www.pierretap.com)

Le lâcher-prise
Vient de la
culture
chinoise



Le tenir-prise existe
aussi dans cette culture

processus de défense ..
mais



Disponibilité



Energie

Tenir-Prise



Energie

Lâcher-prise

Disponibilité



Vie ----- Mort

Pont ?

Transition ? (transire = passer, entrer en agonie)

Merci de « nous » avoir écoutés



www.pierretap.com

